



## **ΦΡΑΝΤΖΑΝΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΑ**

Ονομάζομαι Φραντζάνα Περιστερά. Γεννήθηκα στις Σέρρες και κατοικώ στην Θεσσαλονίκη. Τελείωσα τεχνικό επαγγελματικό λύκειο με ειδικότητα μηχανολόγος μηχανικός και βοηθός μικροβιολόγου στον Ευκλείδη Θεσσαλονίκης. Εργάστηκα στον Ιδιωτικό τομέα σε συνεργεία καθαρισμού και στον βιοτεχνικό κλάδο. Από τον Σεπτέμβριο του 2022 εργάζομαι στο Οικοτροφείο για ασθενείς με άνοια τελικού σταδίου «Παναγία η Γλυκοφιλούσα», της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, ως καθαρίστρια. Στόχος μας είναι η διαμονή των ασθενών μας σε ένα όμορφο και υγιές περιβάλλον.

## **Ημερήσιο πρόγραμμα**

### ΠΡΩΪΝΗ

7.30-9.00: 1<sup>ος</sup> όροφος

9.00-10.00: συνάντηση προσωπικού οικοτροφείου

10.00-11.30: 1<sup>ος</sup> όροφος (τελειώνει)

11.30-12.00: πλυντήρια

12.00-12.15: διάλειμμα

12.15-12.45: εσωτερική σκάλα (από 2<sup>ο</sup> όροφο έως υπόγειο)

12.45-13.45: άπλωμα ρούχων και υπόγειο καθαρίσμα

13.45-14.30: έλεγχο στους ορόφους, έξτρα που θα προκύψουν, πέταμα σκουπίδια

14.30-15.00: πλύσιμο κουβάδες-σφουγγαρίστρες- προετοιμασία για αποχώρηση

### ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ

15.00-17.00: ισόγειο (υποδοχή, γραφεία, μπάνια)

17.00-18.00: προαύλιο χώρο

18.00-18.15: διάλειμμα

18.15-18.45: πλυντήρια

18.45-19.45: τραπεζαρία

19.45-21.00: 1<sup>ος</sup> όροφος

21.00-22.00: 1<sup>ος</sup> όροφος

21.00-22.00: 2<sup>ος</sup> όροφος

22.00-22.30: επίβλεψη- έλεγχος

22.30-23.00: πλύσιμο κουβάδες, σφουγγαρίστρες- προετοιμασία για αποχώρηση

#### ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ

7.30-10.00: 1<sup>ος</sup> όροφος

10.00-10.30: πλυντήρια

10.30-11.00: 1<sup>ος</sup> όροφος (τελειώνει)

11.00-11.30: εσωτερικές σκάλες

11.30-11.45: διάλλειμα

11.45- 12.00: άπλωμα

12.00-14.00: Σάββατο ισόγειο, Κυριακή υπόγειο

14.00-14.30: πέταμα σκουπίδια, έλεγχο (πόρτες, παράθυρα)

14.30-15.00: πλύσιμο κουβάδες, σφουγγαρίστρα, προετοιμασία για αποχώρηση

Το πρόγραμμα τροποποιείται ανάλογα με τις ανάγκες 1<sup>ον</sup> όταν δεν υπάρχει απογευματινή καθαριότητα και 2<sup>ον</sup> όταν μας ζητηθεί εκτάκτως.